



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Gräfe, Michael

□□: FC An der Fahner Höhe
□□: 127

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:02:17

□□: 13.49 km/h
□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 179)

□□□□□/□: 9 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 2(of 18)

□□□□□□□: 59:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	26:53	4:38	2	1:23	10	4:11	5.80	26:53	4:38	2	1:23	10	4:11
Ziel	8.20	35:24	4:19	3	1:38	10	4:47	14.00	1:02:17	4:26	2	3:01	9	8:58