



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Könitzer, Matthias

□□: Benshausen

□□: 134

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:03:20

□□: 13.26 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 179)

□□□□□/□: 12 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 3(of 18)

□□□□□□□: 59:16

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80 | 28:24 | 4:53 | 4 | 2:54 | 18 | 5:42 | 5.80 | 28:24 | 4:53 | 4 | 2:54 | 18 | 5:42 |
| Ziel | 8.20 | 34:56 | 4:15 | 2 | 1:10 | 9 | 4:19 | 14.00 | 1:03:20 | 4:31 | 3 | 4:04 | 12 | 10:01 |