



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Könitzer, Matthias

□□: Benshausen

□□: 134

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:03:20

□□: 13.26 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 179)

□□□□□/□: 12 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 3(of 18)

□□□□□□□: 59:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	28:24	4:53	4	2:54	18	5:42	5.80	28:24	4:53	4	2:54	18	5:42
Ziel	8.20	34:56	4:15	2	1:10	9	4:19	14.00	1:03:20	4:31	3	4:04	12	10:01