



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Gand, Gerald

□□: Tiefthal

□□: 36

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:03:24

□□: 13.25 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 179)

□□□□□/□: 13 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 1(of 21)

□□□□□□□: 1:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	27:41	4:46	1	-	14	4:59	5.80	27:41	4:46	1	-	14	4:59	
Ziel	8.20	35:43	4:21	1	-	12	5:06	14.00	1:03:24	4:31	1	-	13	10:05	