



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Böhlau, Hans-Dieter

□□: GETrequest Runners

□□: 163

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:03:45

□□: 13.18 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 179)

□□□□□/□: 14 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 4(of 18)

□□□□□□□: 59:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	27:10	4:41	3	1:40	12	4:28	5.80	27:10	4:41	3	1:40	12	4:28
Ziel	8.20	36:35	4:27	4	2:49	17	5:58	14.00	1:03:45	4:33	4	4:29	14	10:26