



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Henße, Christopher

□□: TG Albertas Klimawiszys

□□: 46

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:03:58

□□: 13.13 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 179)

□□□□□/□: 15 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 59:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	28:16	4:52	3	2:45	17	5:34	5.80	28:16	4:52	3	2:45	17	5:34
Ziel	8.20	35:42	4:21	3	1:28	11	5:05	14.00	1:03:58	4:34	3	4:08	15	10:39