



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Schramm, Tobias

□□: RUN FOR FUN

□□: 88

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:04:46

□□: 12.97 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 179)

□□□□□/□: 17 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 1:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	28:13	4:51	2	0:32	16	5:31	5.80	28:13	4:51	2	0:32	16	5:31
Ziel	8.20	36:33	4:27	2	0:50	16	5:56	14.00	1:04:46	4:37	2	1:22	17	11:27