



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Lückemann, Patrick

□□: Team ultraSports

□□: 160

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:04:58

□□: 12.93 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 179)

□□□□□/□: 18 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 57:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Kontrolle	5.80	28:32	4:55	6	4:00	21	5:50	5.80	28:32	4:55	6	4:00	21	5:50
Ziel	8.20	36:26	4:26	4	3:13	15	5:49	14.00	1:04:58	4:38	4	7:13	18	11:39