



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Lückemann, Patrick

□□: Team ultraSports

□□: 160

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:04:58

□□: 12.93 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 179)

□□□□□/□: 18 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 57:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	28:32	4:55	6	4:00	21	5:50	5.80	28:32	4:55	6	4:00	21	5:50
Ziel	8.20	36:26	4:26	4	3:13	15	5:49	14.00	1:04:58	4:38	4	7:13	18	11:39