



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Ahrens, André

□□: Erfurt

□□: 5

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:05:58

□□: 12.73 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 179)

□□□□□/□: 19 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 57:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80 | 28:27 | 4:54 | 5 | 3:55 | 19 | 5:45 | 5.80 | 28:27 | 4:54 | 5 | 3:55 | 19 | 5:45 |
| Ziel | 8.20 | 37:31 | 4:34 | 5 | 4:18 | 20 | 6:54 | 14.00 | 1:05:58 | 4:42 | 5 | 8:13 | 19 | 12:39 |