



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Ahrens, André

□□: Erfurt

□□: 5

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:05:58

□□: 12.73 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 179)

□□□□□/□: 19 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 57:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	28:27	4:54	5	3:55	19	5:45	5.80	28:27	4:54	5	3:55	19	5:45
Ziel	8.20	37:31	4:34	5	4:18	20	6:54	14.00	1:05:58	4:42	5	8:13	19	12:39