



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Reuter, Mathias

□□□: 1:06:03

□□: Jena

□□: 12.72 km/h

□□: 164

□□□□: 4:43 min/km

□□: 14.00 km

□□□□□/□□□: 21 (of 179)

Hauptlauf

□□□□□/□: 20 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□:

□□□□□: 6(of 12)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 57:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80     | 28:12    | 4:51         | 4       | 3:40    | 15      | 5:30    | 5.80  | 28:12     | 4:51          | 4       | 3:40    | 15      | 5:30    |
| Ziel      | 8.20     | 37:51    | 4:36         | 7       | 4:38    | 24      | 7:14    | 14.00 | 1:06:03   | 4:43          | 6       | 8:18    | 20      | 12:44   |