



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Nehrig, Jörg

□□: Eisenach

□□: 68

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:06:56

□□: 12.55 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 179)

□□□□□/□: 23 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 4(of 21)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	28:55	4:59	3	3:13	22	6:13	5.80	28:55	4:59	3	3:13	22	6:13	
Ziel	8.20	38:01	4:38	5	3:21	27	7:24	14.00	1:06:56	4:46	4	6:34	23	13:37	