



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Birnstein, Olaf

□□: Chemnitz

□□: 12

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:07:09

□□: 12.51 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 179)

□□□□□/□: 24 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	29:12	5:02	5	3:30	25	6:30	5.80	29:12	5:02	5	3:30	25	6:30
Ziel	8.20	37:57	4:37	4	3:17	25	7:20	14.00	1:07:09	4:47	5	6:47	24	13:50