



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Kloß, Holger

□□: SG Jugendkraft Crawinkel e.V.

□□: 120

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:08:00

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 179)

□□□□□/□: 27 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 5(of 18)

□□□□□□□: 59:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	30:00	5:10	5	4:30	31	7:18	5.80	30:00	5:10	5	4:30	31	7:18
Ziel	8.20	38:00	4:38	5	4:14	26	7:23	14.00	1:08:00	4:51	5	8:44	27	14:41