



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Rose, Maik

□□: Laufteam Lucia und Hans
□□: 181

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:08:39

□□: 12.24 km/h
□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 179)

□□□□□/□: 29 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 1:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	29:05	5:00	3	1:24	24	6:23	5.80	29:05	5:00	3	1:24	24	6:23
Ziel	8.20	39:34	4:49	6	3:51	37	8:57	14.00	1:08:39	4:54	3	5:15	29	15:20