



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Bauer, Jörg

□□: Grundschule Ohrdruf

□□: 10

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:08:46

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 179)

□□□□□/□: 30 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 1:02:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80 | 29:36 | 5:06 | 3 | 3:15 | 29 | 6:54 | 5.80 | 29:36 | 5:06 | 3 | 3:15 | 29 | 6:54 |
| Ziel | 8.20 | 39:10 | 4:46 | 2 | 3:07 | 32 | 8:33 | 14.00 | 1:08:46 | 4:54 | 2 | 6:22 | 30 | 15:27 |