



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Bauer, Jörg

□□: Grundschule Ohrdruf

□□: 10

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:08:46

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 179)

□□□□□/□: 30 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 1:02:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	29:36	5:06	3	3:15	29	6:54	5.80	29:36	5:06	3	3:15	29	6:54
Ziel	8.20	39:10	4:46	2	3:07	32	8:33	14.00	1:08:46	4:54	2	6:22	30	15:27