



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Günther, Thomas

□□: Schwabhausen

□□: 40

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:09:28

□□: 12.09 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 179)

□□□□□/□: 32 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 59:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	29:51	5:08	5	4:20	30	7:09	5.80	29:51	5:08	5	4:20	30	7:09
Ziel	8.20	39:37	4:49	5	5:23	38	9:00	14.00	1:09:28	4:57	4	9:38	32	16:09