



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Senf, Bernd

□□: Jena

□□: 91

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:09:40

□□: 12.06 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 179)

□□□□□/□: 33 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 1:02:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	29:20	5:03	2	2:59	27	6:38	5.80	29:20	5:03	2	2:59	27	6:38
Ziel	8.20	40:20	4:55	3	4:17	45	9:43	14.00	1:09:40	4:58	3	7:16	33	16:21