



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Pankratz, Thomas

□□: FSV Sömmerda

□□: 70

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:10:00

□□: 12.00 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 179)

□□□□□/□: 35 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	30:37	5:16	10	4:55	38	7:55	5.80	30:37	5:16	10	4:55	38	7:55
Ziel	8.20	39:23	4:48	7	4:43	34	8:46	14.00	1:10:00	5:00	7	9:38	35	16:41