



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Pankratz, Thomas

□□: FSV Sömmerda

□□: 70

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:10:00

□□: 12.00 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 179)

□□□□□/□: 35 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80 | 30:37 | 5:16 | 10 | 4:55 | 38 | 7:55 | 5.80 | 30:37 | 5:16 | 10 | 4:55 | 38 | 7:55 |
| Ziel | 8.20 | 39:23 | 4:48 | 7 | 4:43 | 34 | 8:46 | 14.00 | 1:10:00 | 5:00 | 7 | 9:38 | 35 | 16:41 |