



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Prehl, Heiko

□□: Tonna

□□: 73

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:10:04

□□: 11.99 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 179)

□□□□□/□: 36 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 8(of 21)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	30:32	5:15	9	4:50	37	7:50	5.80	30:32	5:15	9	4:50	37	7:50
Ziel	8.20	39:32	4:49	8	4:52	36	8:55	14.00	1:10:04	5:00	8	9:42	36	16:45