



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Ecklebe, Frank

□□: Runningteam Köstritzer

□□: 26

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:10:06

□□: 11.98 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 179)

□□□□□/□: 37 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 9(of 21)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	30:22	5:14	8	4:40	36	7:40	5.80	30:22	5:14	8	4:40	36	7:40
Ziel	8.20	39:44	4:50	9	5:04	39	9:07	14.00	1:10:06	5:00	9	9:44	37	16:47