



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Thomas, Christian

□□: LAV Saale- Rennsteig

□□: 96

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:10:11

□□: 11.97 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 179)

□□□□□/□: 39 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 59:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80 | 29:35 | 5:06 | 4 | 4:04 | 28 | 6:53 | 5.80 | 29:35 | 5:06 | 4 | 4:04 | 28 | 6:53 |
| Ziel | 8.20 | 40:36 | 4:57 | 8 | 6:22 | 47 | 9:59 | 14.00 | 1:10:11 | 5:00 | 5 | 10:21 | 39 | 16:52 |