



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Thomas, Christian

□□: LAV Saale- Rennsteig

□□: 96

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:10:11

□□: 11.97 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 179)

□□□□□/□: 39 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 59:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	29:35	5:06	4	4:04	28	6:53	5.80	29:35	5:06	4	4:04	28	6:53
Ziel	8.20	40:36	4:57	8	6:22	47	9:59	14.00	1:10:11	5:00	5	10:21	39	16:52