



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Pfeifer, Nils

□□: Laufteam Nurzen

□□: 71

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:10:11

□□: 11.97 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 179)

□□□□□/□: 39 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 5(of 21)

□□□□□□□: 1:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	30:50	5:18	4	3:09	41	8:08	5.80	30:50	5:18	4	3:09	41	8:08
Ziel	8.20	39:21	4:47	5	3:38	33	8:44	14.00	1:10:11	5:00	5	6:47	39	16:52