



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Erthel, Torsten

□□: Weimar

□□: 146

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:10:08

□□: 11.98 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 179)

□□□□□/□: 38 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	30:14	5:12	7	4:32	34	7:32	5.80	30:14	5:12	7	4:32	34	7:32
Ziel	8.20	39:54	4:51	10	5:14	41	9:17	14.00	1:10:08	5:00	10	9:46	38	16:49