



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Friedrich, Karsten

□□: Gebesee

□□: 121

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:10:13

□□: 11.96 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 179)

□□□□□/□: 41 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 6(of 21)

□□□□□□□: 1:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	31:20	5:24	5	3:39	46	8:38	5.80	31:20	5:24	5	3:39	46	8:38
Ziel	8.20	38:53	4:44	4	3:10	30	8:16	14.00	1:10:13	5:00	6	6:49	41	16:54