



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Ernst, Marcel

□□: Lauffeuer Fröttstädt  
□□: 30

□□: 14.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:11:04

□□: 11.82 km/h  
□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 179)

□□□□□/□: 43 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 59:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	31:34	5:26	7	6:03	49	8:52	5.80	31:34	5:26	7	6:03	49	8:52
Ziel	8.20	39:30	4:49	4	5:16	35	8:53	14.00	1:11:04	5:04	6	11:14	43	17:45