



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Trautwein, Tobias

□□: Firefigther Muscle

□□: 99

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:11:38

□□: 11.73 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 179)

□□□□□/□: 46 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 59:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	31:25	5:25	6	5:54	48	8:43	5.80	31:25	5:25	6	5:54	48	8:43
Ziel	8.20	40:13	4:54	7	5:59	43	9:36	14.00	1:11:38	5:07	7	11:48	46	18:19