



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Götz, Stefan

□□: RV Elxleben

□□: 38

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:12:02

□□: 11.66 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 179)

□□□□□/□: 47 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 11(of 21)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80     | 31:20    | 5:24         | 11      | 5:38    | 46      | 8:38    | 5.80      | 31:20     | 5:24          | 11      | 5:38    | 46      | 8:38    |
| Ziel      | 8.20     | 40:42    | 4:57         | 11      | 6:02    | 48      | 10:05   | 14.00     | 1:12:02   | 5:08          | 11      | 11:40   | 47      | 18:43   |