



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Thomas, Frank

□□: LAV Saale- Rennsteig

□□: 97

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:12:09

□□: 11.64 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 179)

□□□□□/□: 48 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 1:02:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	31:37	5:27	4	5:16	52	8:55	5.80	31:37	5:27	4	5:16	52	8:55
Ziel	8.20	40:32	4:56	4	4:29	46	9:55	14.00	1:12:09	5:09	4	9:45	48	18:50