



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Bräske, Tino

□□: GutsMuths Rennsteiglaufverein

□□: 16

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:12:35

□□: 11.57 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 179)

□□□□□/□: 51 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 57:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	30:47	5:18	8	6:15	40	8:05	5.80	30:47	5:18	8	6:15	40	8:05
Ziel	8.20	41:48	5:05	8	8:35	55	11:11	14.00	1:12:35	5:11	8	14:50	51	19:16