



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Grütze, Uwe

□□: Erfurt

□□: 131

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:13:05

□□: 11.49 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 179)

□□□□□/□: 54 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 12(of 21)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	31:36	5:26	12	5:54	51	8:54	5.80	31:36	5:26	12	5:54	51	8:54
Ziel	8.20	41:29	5:03	12	6:49	53	10:52	14.00	1:13:05	5:13	12	12:43	54	19:46