



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Holzhaus, Reiner

□□: LAV Saale- Rennsteig

□□: 49

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:13:55

□□: 11.36 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 179)

□□□□□/□: 57 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 1:08:37

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80 | 31:11 | 5:22 | 2 | 0:51 | 45 | 8:29 | 5.80 | 31:11 | 5:22 | 2 | 0:51 | 45 | 8:29 |
| Ziel | 8.20 | 42:44 | 5:12 | 6 | 4:27 | 61 | 12:07 | 14.00 | 1:13:55 | 5:16 | 4 | 5:18 | 57 | 20:36 |