



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Krauß, Jan

□□: Dachwig

□□: 183

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:14:31

□□: 11.27 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 179)

□□□□□/□: 59 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 7(of 21)

□□□□□□□: 1:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	32:21	5:34	7	4:40	60	9:39	5.80	32:21	5:34	7	4:40	60	9:39	
Ziel	8.20	42:10	5:08	7	6:27	58	11:33	14.00	1:14:31	5:19	7	11:07	59	21:12	