



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Rudorf, Hans-Joachim

□□: FSV Meuselwitz

□□: 77

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:14:53

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 179)

□□□□□/□: 60 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 1:08:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	32:55	5:40	6	2:35	68	10:13	5.80	32:55	5:40	6	2:35	68	10:13
Ziel	8.20	41:58	5:07	4	3:41	57	11:21	14.00	1:14:53	5:20	5	6:16	60	21:34