



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Kuno, Wilfried

□□: Gotha

□□: 132

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:15:28

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 179)

□□□□□/□: 61 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 1:08:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	32:48	5:39	5	2:28	65	10:06	5.80	32:48	5:39	5	2:28	65	10:06
Ziel	8.20	42:40	5:12	5	4:23	60	12:03	14.00	1:15:28	5:23	6	6:51	61	22:09