



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Krtschil, Heiko

□□: FSV 78 Burgtonna e.V.

□□: 56

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:15:44

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 179)

□□□□□/□: 62 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 13(of 21)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80     | 32:17    | 5:33         | 13      | 6:35    | 59      | 9:35    | 5.80      | 32:17     | 5:33          | 13      | 6:35    | 59      | 9:35    |
| Ziel      | 8.20     | 43:27    | 5:17         | 13      | 8:47    | 64      | 12:50   | 14.00     | 1:15:44   | 5:24          | 13      | 15:22   | 62      | 22:25   |