



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Balz, Andreas

□□: Erfurt

□□: 128

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:16:08

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 179)

□□□□□/□: 63 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 8(of 21)

□□□□□□□: 1:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	31:45	5:28	6	4:04	55	9:03	5.80	31:45	5:28	6	4:04	55	9:03
Ziel	8.20	44:23	5:24	12	8:40	75	13:46	14.00	1:16:08	5:26	8	12:44	63	22:49