



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Römhild, Jan-Olaf

□□: fit&fun

□□: 76

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:16:11

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 179)

□□□□□/□: 64 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 9(of 21)

□□□□□□□: 1:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	32:49	5:39	9	5:08	66	10:07	5.80	32:49	5:39	9	5:08	66	10:07
Ziel	8.20	43:22	5:17	9	7:39	63	12:45	14.00	1:16:11	5:26	9	12:47	64	22:52