



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Kühnpast, Frank

□□: Saalfelder LV

□□: 58

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:16:14

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 179)

□□□□□/□: 65 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 14(of 21)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	32:37	5:37	14	6:55	63	9:55	5.80	32:37	5:37	14	6:55	63	9:55
Ziel	8.20	43:37	5:19	14	8:57	65	13:00	14.00	1:16:14	5:26	14	15:52	65	22:55