



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Beck, Ronald

□□: Gotha

□□: 126

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:16:38

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 179)

□□□□□/□: 66 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 1:02:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	32:41	5:38	6	6:20	64	9:59	5.80	32:41	5:38	6	6:20	64	9:59	
Ziel	8.20	43:57	5:21	6	7:54	68	13:20	14.00	1:16:38	5:28	6	14:14	66	23:19	