



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Andreas, Heinrich

□□: WalschbergRunners

□□: 147

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:16:56

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 179)

□□□□□/□: 67 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 8(of 18)

□□□□□□□: 59:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	32:30	5:36	9	7:00	62	9:48	5.80	32:30	5:36	9	7:00	62	9:48
Ziel	8.20	44:26	5:25	9	10:40	76	13:49	14.00	1:16:56	5:29	8	17:40	67	23:37