



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Stollberg, Mark

□□: Bad Langensalza

□□: 159

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:16:56

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 179)

□□□□□/□: 67 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 8(of 18)

□□□□□□□: 59:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	32:57	5:40	10	7:27	69	10:15	5.80	32:57	5:40	10	7:27	69	10:15
Ziel	8.20	43:59	5:21	8	10:13	69	13:22	14.00	1:16:56	5:29	8	17:40	67	23:37