



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Ellinger, Dirk

□□: GutsMuths Rennsteiglaufverein

□□: 27

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:17:03

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 179)

□□□□□/□: 69 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 15(of 21)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	33:03	5:41	15	7:21	70	10:21	5.80	33:03	5:41	15	7:21	70	10:21
Ziel	8.20	44:00	5:21	15	9:20	70	13:23	14.00	1:17:03	5:30	15	16:41	69	23:44