



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Seever, Thorsten

□□: SG Motor Arnstadt  
□□: 137

□□: 14.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:17:28

□□: 10.84 km/h  
□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 179)

□□□□□/□: 71 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 10(of 21)

□□□□□□□: 1:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	33:23	5:45	10	5:42	72	10:41	5.80	33:23	5:45	10	5:42	72	10:41
Ziel	8.20	44:05	5:22	10	8:22	71	13:28	14.00	1:17:28	5:31	10	14:04	71	24:09