



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Hammer, Norbert

□□: Erfurt

□□: 153

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:17:55

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 179)

□□□□□/□: 72 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 16(of 21)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	33:36	5:47	16	7:54	74	10:54	5.80	33:36	5:47	16	7:54	74	10:54	
Ziel	8.20	44:19	5:24	16	9:39	74	13:42	14.00	1:17:55	5:33	16	17:33	72	24:36	