



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Trogant, Axel

□□: Weimar

□□: 165

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:18:09

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 179)

□□□□□/□: 74 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 12(of 21)

□□□□□□□: 1:03:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle | 5.80 | 35:16 | 6:04 | 13 | 7:35 | 87 | 12:34 | 5.80 | 35:16 | 6:04 | 13 | 7:35 | 87 | 12:34 |
| Ziel | 8.20 | 42:53 | 5:13 | 8 | 7:10 | 62 | 12:16 | 14.00 | 1:18:09 | 5:34 | 12 | 14:45 | 74 | 24:50 |