



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Heyder, Pierre

□□: Arnstadt

□□: 47

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:18:22

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 179)

□□□□□/□: 75 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 10(of 18)

□□□□□□□: 59:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	32:07	5:32	8	6:37	58	9:25	5.80	32:07	5:32	8	6:37	58	9:25
Ziel	8.20	46:15	5:38	15	12:29	90	15:38	14.00	1:18:22	5:35	10	19:06	75	25:03