



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Fischer, Jens

□□: Eschenbergen

□□: 32

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:19:16

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 179)

□□□□□/□: 78 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 13(of 21)

□□□□□□□: 1:03:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	34:58	6:01	12	7:17	85	12:16	5.80	34:58	6:01	12	7:17	85	12:16
Ziel	8.20	44:18	5:24	11	8:35	73	13:41	14.00	1:19:16	5:39	13	15:52	78	25:57