



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Carl, Wilfried

□□: WalschbergRunners

□□: 148

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:19:37

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 179)

□□□□□/□: 81 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 1:02:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	35:22	6:05	9	9:01	90	12:40	5.80	35:22	6:05	9	9:01	90	12:40
Ziel	8.20	44:15	5:23	7	8:12	72	13:38	14.00	1:19:37	5:41	8	17:13	81	26:18