



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Stonek, Christian

□□: Arnstadt

□□: 94

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:20:13

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 179)

□□□□□/□: 85 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 13(of 18)

□□□□□□□: 59:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	35:05	6:02	13	9:35	86	12:23	5.80	35:05	6:02	13	9:35	86	12:23
Ziel	8.20	45:08	5:30	10	11:22	81	14:31	14.00	1:20:13	5:43	13	20:57	85	26:54