



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Hempel, Ernst

□□: Saalfelder LV

□□: 188

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:20:21

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 179)

□□□□□/□: 87 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:20:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Kontrolle	5.80	34:35	5:57	1	-	81	11:53	5.80	34:35	5:57	1	-	81	11:53
Ziel	8.20	45:46	5:34	1	-	86	15:09	14.00	1:20:21	5:44	1	-	87	27:02