



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

□□□□

Wolter, Steffen

□□: RennsteigSpirit.Training

□□: 112

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:20:53

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 179)

□□□□□/□: 90 (of 128)

□□□□□□: 53:19

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 1:02:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle	5.80	34:53	6:00	8	8:32	83	12:11	5.80	34:53	6:00	8	8:32	83	12:11
Ziel	8.20	46:00	5:36	10	9:57	88	15:23	14.00	1:20:53	5:46	10	18:29	90	27:34